

Træningsplan Hverdagslydighed 4

Mandage fra kl. 17.00 - 18.00



Dato:	Hvad:	Hvor:	Bemærkning:
1~-08-26	Opvarmning med kontaktøvelser Gå pænt i snor Spring Vi træner indkald	På pladsen.	
1-08-26	Opvarmning med kontaktøvelser Feltsøg Apport Vi træner indkald	På pladsen.	
24-08-26	Spor Rundering	Spar Es	Sender sms med rutevejledning Husk ekstra <u>mange</u> gode, små godbidder.
31-08-26	Opvarmning med kontaktøvelser Næsearbejde Vi træner indkald	På Pladsen	
07-09-26	Opvarmning med kontaktøvelser Fremadsendelse Sit-dæk-stå Vi træner indkald	På pladsen.	
14-09-26	Opvarmning med kontaktøvelser Løbeglæde og aktivitetsøvelser	På pladsen.	
28-09-26	Kommer ny træningsplan		

Afbud via Klubmodul-appen eller til Jane på tlf. 2533 8244 eller Bianka på tlf. 6177 0309

Vi tager forbehold med ændringer i programmet