

Træningsplan Hverdagslydighed 1

Tirsdage fra kl. 17.30 - 18.30



Dato:	Hvad:	Hvor:	Bemærkning:
11-08-26	Forskellige små kontaktøvelser individuelle øvelser efter ønske	På pladsen.	
18-08-26	Forskellige små kontaktøvelser individuelle øvelser efter ønske	På pladsen.	
25-08-26	Tilbud om dog parkour individuelle øvelser efter ønske	På Broager skole eller på Pladsen	
01-09-26	Forskellige små kontaktøvelser individuelle øvelser efter ønske	På Pladsen	
08-09-26	Tilbud om at gå Spor eller øvelser på træningspladsen	Spar Es eller på Pladsen	Sender sms med rutevejledning Husk ekstra mange gode, små godbidder.
15-09-26	Forskellige små kontaktøvelser individuelle øvelser efter ønske	På Pladsen	
22-09-26	Kommer ny træningsplan		

Afbud via Klubmodulappen eller til Laila på tlf. 6127 0886 eller Charlotte J på tlf. 4052 5371

Vi tager forbehold med ændringer i programmet